

Ablauf der Beratung

Erstgespräch

Im Erstgespräch lernen wir uns kennen und finden heraus, ob wir miteinander arbeiten wollen. Sie schildern Ihre Themen und bekommen einen Eindruck von mir und meiner Arbeitsweise. In der Regel ist es möglich, innerhalb von einer Woche einen Termin für ein Erstgespräch zu vereinbaren.

Dauer der Beratung

Die Gesamtdauer der Beratung hängt von Ihren Themen ab: sehr eng umschriebene Themen lassen sich in 3 Sitzungen vollständig bearbeiten, eine Paartherapie benötigt durchschnittlich 10 Sitzungen, in einer Lebenskrise kann eine langfristige Begleitung notwendig sein. Die Sitzungen finden im Abstand von 2 bis 4 Wochen statt. Zwischen den Therapie-Sitzungen werden „Hausaufgaben“ bearbeitet, d.h. ein neues Verhalten wird ausprobiert und die Effekte beobachtet. Ein Beratungsgespräch dauert 60 bis 90 Min.

Terminabsprachen

Terminabsprachen können wir am besten telefonisch treffen unter der Nummer 04161-70 290 70. Sie erreichen mich persönlich morgens zwischen 8 Uhr und 8:30 Uhr.

Schweigepflicht

Ihre persönliche Daten sowie sämtliche Inhalte der Beratung unterliegen der Schweigepflicht gegenüber Dritten.

Kosten

Erstgespräch - 70 Euro

Beratungsgespräche à 90 Minuten -100 Euro

Sollten Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitte ich Sie, diesen spätestens 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin abzusagen.

Kostenübernahme

Beachten Sie bitte, dass ich nicht mit den gesetzlichen Krankenkassen abrechne.